

14 Prozent der Deutschen haben Übergewicht

Adipositas-Kurse starten in Detmold, Bad Salzuflen, Lage, Lemgo und Steinheim

Detmold. Anfang 2008 entstand das Ärztenetz Lippe aus der Idee, ein überregionales, ärztlich geleitetes und wissenschaftlich gesichertes Gewichtsreduktionsprogramm für Übergewichtige Erwachsene zu entwickeln. Im Oktober beginnen die neuen Kurse an den Standorten Bad Salzuflen, Detmold, Lage, Lemgo sowie in Steinheim.

Vorab startete das Adipositas-Projekt „Lippe in Form“ jetzt mit einer Fortbildung in diesem Bereich. Dort schilderte Bernd von Nordheim, Regionalleiter der AOK, das Projekt aus der Sicht der Krankenkassen. Dr. Sophia Theodoridou, Oberärztin des Krankenhauses Sachsenhausen in Frankfurt/Main, berichtete über den aktuellen wissenschaftlichen Stand der Adipositas-Chirurgie. Dr. Oliver Stumpf, Oberarzt am Klinikum Lippe, ging anschlie-



Wollen Übergewichtige Lipper in Form bringen: (von links) Dr. Jürgen Vortherms, Regina Eckel, Dr. Oliver Stumpf, Dr. Sophia Theodoridou, Dr. Marian Maier und Dr. Gerhard Kraus. FOTO: GALLISCH

ßend auf die Adipositas-Chirurgie in Lippe ein.

Dr. Marian Maier, Plastische und Handchirurgie am Klinikum Lippe, setzte die Fachvorträge mit seinem Beitrag über Adipositas und plastische Chirurgie fort, bevor Professor Dr.

Thomas J. Huber den Zusammenhang von Adipositas und Essstörungen erläuterte.

Dr. Gerhard Kraus vom Ärztenetz Lippe machte darauf aufmerksam, dass in Deutschland etwa 14 Prozent der Bevölkerung stark übergewichtig

seien -, „mit einem Body-Maß-Index (BMI) von über 30“. Statistisch ergebe sich daraus, dass es in Lippe etwa 46000 Betroffene gebe.

An diese richte sich das Kursangebot des Projektes „Lippe in Form“. Für Betroffene mit einem BMI zwischen 25 und 29,9 gebe es den so genannten Einstieg in die Gewichtsreduktion mit zwölf Terminen à 90 Minuten innerhalb von zwölf Wochen. Zur langfristigen Gewichtsreduktion wird außerdem ein „12-Monate-Programm“ angeboten. Dieses richtet sich an Übergewichtige mit Risikofaktoren und einem BMI zwischen 25 und 29,9 sowie an stark Übergewichtige mit einem BMI ab 30. (aga)

Weitere Infos im Internet unter www.lippe-in-form.de oder beim Netzbüro des lippischen Ärztenetzes unter ☎ (0 52 31) 91 03 44.

Lippische Landes-Zeitung - vom 28.08.009

Erratum: „Anfang 2008 entstand...“ natürlich nicht das Ärztenetz Lippe, sondern die Arbeitsgemeinschaft „Lippe in Form“.